

## C.V.

**Navn:** Britta Sjøholm  
**Født:** 21. februar 1964

**Civil status:** Fraskilt.  
Født to børn, min handicappede søn i 1993, og min datter 1996.  
Min handicappede søn døde i 2003.

### Startet som selvstændig:

- 2008 -
- Personer og familier i terapi, parterapi- og coaching
  - Frivillig i Kræftens Bekæmpelse, hvor jeg er tilknyttet en sorggruppe for unge, som har mistet en forælder.
  - Frivillig ved unge fester
  - Underviser i:
    - Kommunikation
    - Konflikthåndtering og feedback kultur
    - Hardcore konflikthåndtering – samarbejde med en politibetjent
    - Motivation og forandringspsykologi
    - Anerkendende ledelse
    - Afholdelse af MUS-samtaler, og den vigtige samtale
    - Teambuilding
    - Positiv psykologi
    - Præsentations teknik
    - Kulturbrydning
    - Foredrag om livskvalitet
    - HeartMath meditation-system
  - TalentCoach og sparringspartner for virksomheder, der ønsker at udvikle de kommunikative evner, deres organisationer rummer.
  - Rådgiver virksomheder i hvordan man håndterer en medarbejder, der har mistet et nært familiemedlem.
  - Samarbejder med SEB Gruppen A/S, som underviser i transaktions- og forandringspsykologi.
- 2013-2015
- Teamleder hos Prescriba.

- 2000 - 2008      **Systemkonsulent i KPMG, hvor mit ansvar var at:**
- Opbygge en intern undervisningsafdeling i brugen af Office programmer. Derudover supporterer brugerne i programmerne.
  - Udvikle nye kurser i Præsentationsteknik og Storytelling, som har været en stor succes.
  - Skrive vejledninger og havde ansvaret for alle vejledninger, som blev skrevet.
  - Starte et stort omfattende kommunikationsprojekt op sammen med Marketingsafdelingen og en ekstern sprogforsker. Projektets mål er at alle i KPMG skal skrive i et nutidigt professionelt sprog.
  - Holde kurser og skrive en bog om, hvordan og hvad der skal til for at skrive i et nutidigt professionelt sprog.
  - Projektdeltager i flere projekter og har også været projektansvarlig på små projekter. Min interesse for kommunikation har jeg givet mig adgang til at arbejde meget med det i min tid her.
  - Et af de sidste projekter jeg var med til at starte op var at få et bedre psykisk arbejdsmiljø i afdelingen. Jeg var ansvarlig for udviklingen af en drejebog til ledere.
- 1994 - 2000      **Underviser for Handelsskolen i Ishøj, hvor mit ansvar var at:**
- Undervise og udvikling af materialer i brugen af Office programmerne, Word, Excel, PowerPoint og Access.
  - Undervise unge ledige under 25 år, der ikke var kommet i arbejde efter endt uddannelse. Jeg havde ansvaret for dem over en længere periode, hvor jeg også kontaktede kunder for at få praktikpladser til dem.
- 1991 - 1993      **Selvstændig hvor jeg underviste i:**
- Office programmer Word, Excel PowerPoint og Access.
  - Udvikle undervisningsmaterialer.
  - Da jeg i 1993 fødte min handicappede søn stoppede jeg al aktivitet i et år, for at koncentrere mig om ham.
- 1990 -      **EDB sælger hos Minolta i deres datterselskab Copystat Data A/S**
- Mit ansvar var at sælge edb udstyr og software til offentlige kunder på vest Sjælland.
- 1986 -      **Underviser hos Regnecentralen A/S, hvor mit ansvar var at:**
- Udvikle undervisningsmaterialer
  - Holde salgs-demonstrationer
  - Deltage i udstillinger, og demonstrerer firmaets EDB løsning for kunder.
  - Supporterer kunders brugere.
- 1984 -      **Underviser hos Datalog A/S, hvor mit ansvar var at:**
- Udvikle materialer
  - Holde salgsdemonstrationer
  - Deltage i udstillinger, og demonstrerer firmaets EDB løsning for kunder.

1982 – **Kontorelev i edb firmaet Datalog A/S**

- Under min uddannelse havde jeg alle former for kontorarbejde.
- Det sidste år under min uddannelse fik jeg lov til at komme i undervisningsafdelingen, og blev lært op i at undervise i brugen af IT-programmer.

1981 – **Startede på EFG inden for Handels og Kontor**  
1980 – **Kontorassistent hos Western Service, hvor mit ansvar var at:**

- Teste personer for deres færdigheder
- Kunde kontakt
- Finde personer, som passede til jobbet hos kunden.

1980 **Afsluttede 10. klasses udvidede afgangseksamen**

**Uddannelse:** Uddannet inden for Handel- og kontor 1984.  
Psykoterapeut 2008. Eksamineret Psykoterapeut 2009.  
Certificeret Talent Coach 2008.  
Narrative metoder i sorggrupper 2010.  
Certificeret HeartMath Coach 2012.  
Biologisk Traumebehandling 2013 (december).

**Frivilligt arbejde:**

- Har været meget engageret i bestyrelses arbejde i de institutioner, hvor min søn har gået.
- Har været til rådighed for andre forældre med handicappede børn.
- Har holdt foredrag for forældre med handicappede børn om, hvordan jeg levede mit liv med min handicappede søn.
- Sorggrupper hos Kræftens bekæmpelse for teenager der har mistet en forælder.
- Vagt ved unge fester.

**Kurser:** Præsentationsteknik for erfarne formidlere hos Dieu i 2001  
Skriftlig kommunikation 1 hos DMF i 2001  
Office specialist certificering i Excel i 2001 hos 4D konsulenterne  
Træd op – træd nærmere hos Teknologisk Institut i 2002  
Akademimerkonom uddannelsen 1. del i Kommunikation i 2002  
Effektivitet i arbejdet hos Confex i 2003  
Office specialist certificering i PowerPoint i 2003 hos 4D konsulenterne  
Skriftlig kommunikation 2 hos DMF i 2003  
Pædagogiske metoder i undervisning & formidling hos Confex i 2005  
Skab respekt gennem assertion hos Teknologisk Institut i 2006  
Coperate Storytelling hos Dieu i 2006  
ITIL Best Practice overblik hos Service & Support forum i 2006  
ITIL Service Management Foundation hos Service & Support forum i 2006

**Fritid:** Løb, yoga, golf, og meditation.